

Zadanie sfinansowane ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego

REGULAMIN

XXI Jesiennych Biegów Przelajowych o Puchar Marszałka Województwa Mazowieckiego Starosty Powiatu Ostrołęckiego i Wójta Gminy Lelis

1. Cele zawodów: upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu, promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców województwa mazowieckiego, promocja osiągnięć sportowych mieszkańców Mazowsza, wyłonienie kadry szkół gminy Lelis na finał powiatowy w indywidualnych biegach przelajowych w ramach igrzysk młodzieży szkolnej oraz inne masowe imprezy biegowe, aktywne spędzenie czasu wolnego, integracja środowisk biegaczy z różnych rejonów województwa mazowieckiego, poznanie walorów przyrodniczo-krajobrazowych gminy Lelis.

2. Termin i miejsce: 7 września 2019 roku, godzina 10:00, stadion Zespołu Szkół w Lelisie

oraz drogi leśne w pobliżu stadionu (nawierzchnia trasy: piaszczysta, żwirowa, tartanowa, trawiasta).

3. Uczestnictwo i dystans:

kolejność biegów	dystans w metrach	kategoria
1	100	bieg mini-krasnali DZ; rocznik 2015 i młodsi (4 latki i mł)
2	100	Bieg mini-krasnali CH; rocznik 2015 i młodsi (4 latki i mł)
3	200	bieg krasnali; dziewczynki rocznik 2013 -2014 (5-6 latki)
4	200	bieg krasnali; chłopcy rocznik 2013 -2014 (5-6 latki)
5	300	rocznik 2012- dziewczęta (7 latki)
6	300	rocznik 2012- chłopcy (7 latki)
7	300	rocznik 2011 – dziewczęta (8 latki)
8	300	rocznik 2011- chłopcy (8 latki)
9	300	rocznik 2010 – dziewczęta (9 latki)
10	300	rocznik 2010 – chłopcy (9 latki)
11	500	rocznik 2009- dziewczęta (10- latki)
12	500	rocznik 2009- chłopcy (10-latki)
13	600	rocznik 2008 – dziewczęta (11-latki)
14	600	rocznik 2008 – chłopcy (11-latki)
15	600	rocznik 2007 – dziewczęta (12-latki)
16	600	rocznik 2007 – chłopcy (12-latki)
17	700	rocznik 2006- dziewczęta (13-latki)
18	700	rocznik 2006- chłopcy (13-latki)
19	800	rocznik 2005 dziewczęta (14-latki)
20	800	rocznik 2005 chłopcy (14-latki)

4. Zgłoszenia na załączonej liście startowej:

- osobiście w sekretariacie Centrum Kultury - Biblioteki i Sportu w Lelisie, **adres e-mail: biegi.lelis@gmail.com do dnia 05.09.2019 r. do godz. 14⁰⁰**
- organizacje, które przesłały listę startową drogą elektroniczną, zobowiązane są dostarczyć oryginalną listę w biurze zawodów w dniu 07.09.2019 r. do godziny 9:30 wraz ze zgodami podpisanymi przez rodzica/ prawnego opiekuna.
- lista startowa musi być podpisana przez osobę decyzyjną; dyrektora, prezesa.

5. Nagrody:

- za pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii biegowej – puchar, medal, okolicznościowa koszulka oraz dyplomy za miejsca I-VI.

6. Fundatorzy nagród:

- Marszałek Województwa Mazowieckiego
- Starosta Powiatu Ostrołęckiego
- Wójt Gminy Lelis

7. Organizatorzy: Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Nasiadki”, Rada Gminna LZS w Lelisie, Szkoła Podstawowa im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Lelisie, Centrum Kultury - Biblioteki i Sportu w Lelisie.

8. Patronat medialny: Redakcja „Wieści Gminnych” w Lelisie.

9. Postanowienia końcowe:

- **zawodników obowiązuje strój sportowy, sędzia startujący może wykluczyć zawodnika z biegu jeżeli uzna, że jego ubiór nie jest zgodny z zasadami bezpieczeństwa**
- organizator nie zabezpiecza szatni
- w sprawach nie rozstrzygniętych regulaminem decyduje organizator
- koszty ubezpieczenia startujących zawodników ponoszą organizacje zgłaszające

11. Kolejność startów: pierwszy uczestnicy wystartują o godzinie 10¹⁰, następne kategorie w odstępach około 10 minut.

12. Dodatkowe informacje:

- Dla wszystkich uczestników imprezy przewidziany jest posiłek regeneracyjny
- Zawody zostaną przeprowadzone bez względu na warunki atmosferyczne

Organizatorzy

